

M.J.S.E.A. infos 34

LA LETTRE DU COMITE

COMITE DEPARTEMENTAL DES MEDAILLES
DE LA JEUNESSE DES SPORTS
ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF
N°9 - JUILLET 2022 - BIMESTRIEL



SOMMAIRE

Editorial

Page 1

La vie du Comité 34

Page 2

Le mot de la Présidente

Actualités

Page 3

Remerciements à David Yvars

Page 4

Espace bénévolat
Hérault Sport

Page 5

Les IRIS du Sport 2022

Page 6

La FFMJSEA ranime la flamme
sous l'arc de triomphe

Page 7

A.G. régionale électorale

Page 8

Culture et chant lyrique

Presse

Pages 9 et 10

Sports

Pages 11, 12, 13 et 14

Bilan de nos Héraultais

Historique

Page 15

Le bénévolat

Santé

Page 16

Les bienfaits du sport

EDITO

L'été est là et avec lui la joie des vacances et de bons moments passés en famille ou avec des amis, une belle saison où tous les rêves semblent permis ! Cependant beaucoup de personnes ne peuvent se permettre de partir en vacances, en particulier des enfants, cela est une réalité qu'essayent de compenser de nombreuses associations grâce aux bénévoles qui s'investissent grandement en leur sein pour les périodes estivales. Il faut savoir qu'un enfant sur trois ne part pas en vacances. Le Secours Populaire, Vacances et Famille, Enfants Vacances et bien d'autres associations viennent en aide à ses enfants. Vous pouvez sans difficulté trouver leurs coordonnées départementales pour vous investir et apporter un peu de réconfort à ses enfants et leurs familles.

S'engager au sein de ces associations, c'est s'inscrire ensemble dans l'action, jour après jour pour construire un monde plus juste et plus solidaire.

Essayons de tout faire pour passer un bel été solidaire !



LE MOT DE LA PRESIDENTE

Les beaux jours sont vraiment installés et les vacances sont là. Mais cela ne nous arrête pas pour travailler avec bonheur et enthousiasme.

Notre comité régional Occitanie est enfin reparti sur de bonnes bases avec un bureau modifié à plus de 90 %. Notre président national étant présent pratiquement à toutes les réunions cela nous permet d'être en adéquation avec les enjeux de la fédération. De fait notre comité régional et de notre comité départemental vont pouvoir avancer dans le même sens.

Je vous rappelle qu'un des enjeux de la fédération est « terre de jeux 2024 » vous trouverez très souvent des nouvelles sur cette opération qui concerne les jeux olympiques 2024 à Paris. Encore à ce jour il manque beaucoup de bénévoles si vous êtes intéressés n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

Cette lettre est aussi là pour faire connaître vos associations, vos projets et vos comptes rendus sur les manifestations que vous organisez, n'hésitez pas là encore à nous en faire part pour que nous puissions le faire paraître sur nos prochaines lettres ce qui fera connaître encore plus votre association. Que ce soit des rencontres, manifestations ou des concours, à connotations sportives, culturelles ou autres. Je vais terminer en vous souhaitant de bonnes vacances et en disant à la rentrée.

**« Que l'on soit en vacances permanentes ou passagères
elles passent toujours trop vite, profitez en bien »**

meublana
MEUBLES | SALONS | LITERIE | DÉCO



Challenge du commerce et des services
Mercure d'or

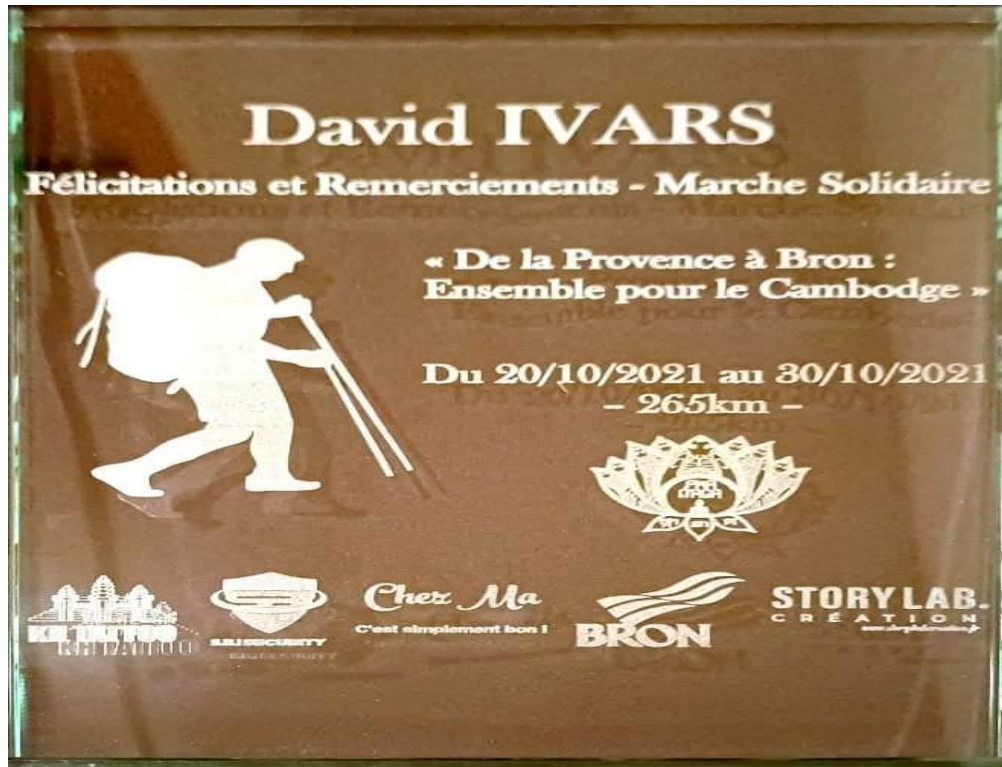
**Le prix attire la clientèle,
la qualité seule la retient.**

MEUBLES TUGAS A BEZIERS DEPUIS 1944

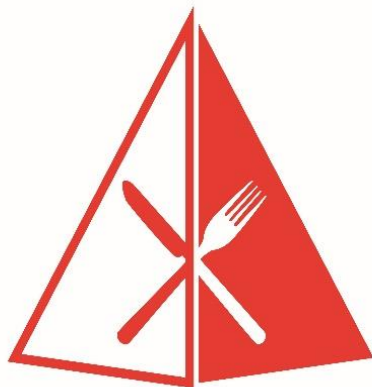
Marie-Pierre et Gérard, ainsi que leurs collaborateurs, seront heureux de vous recevoir dans l'un de leur magasin pour vous proposer un large choix de meubles, salons, literies et articles de décoration !

**MONSIEUR MEUBLE TUGAS – rue de la Ginieste – route de Bessan – à côté de CASA
MEUBLENA-PLACE DE LA LITERIE ET MAISON CONVERTIBLE - 46 rue de l'industrie, parking But**

REMERCIEMENTS



David IVARS, membre du **CD34FFJSEA**, a réussi en **octobre 2021** une belle performance en parcourant **265 km** entre **Salon de Provence** et **Bron** en solitaire pour le compte de l'association **Pka-Naga** permettant, grâce aux fonds récoltés, la construction de puits et de sanitaires à **Battambang**, au **Cambodge**. *Un grand bravo et un grand merci à ce bénévole au grand cœur !*



LA PYRAMIDE
RESTAURANT

Cuisine traditionnelle - Buffet à volonté

LA PYRAMIDE depuis 1984

10 avenue de la Bordelaise – Z.A.E. La Peyrade
34110 – FRONTIGNAN-LAPEYRADE



Formule unique avec buffet à volonté
Réservation par téléphone : 04 67 48 97 77

ESPACE BENEVOLAT

HERAULT SPORT

L'espace Bénévolat permet de mettre en contact les organisateurs de manifestations sportives et les néo bénévoles. Le principe est simple :

- **Vous êtes un organisateur ?**

- 1/ Connectez-vous au site internet **HERAULT SPORT** et créez votre compte.
- 2/ Présentez et proposez dans l'agenda votre événement en spécifiant vos besoins en termes de missions bénévoles.
- 3/ Votre demande est prise en charge par les services internes d'**HERAULT SPORT**.
- 4/ Recevez par e-mail dans un premier temps la confirmation ou non de votre événement dans l'agenda spécifique.
- 5/ Recevez par e-mail les candidatures de bénévoles ayant sélectionné votre manifestation.

- **Vous êtes un bénévole et vous recherchez des missions ?**

- 1/ Connectez-vous à l'**Espace Bénévolat** du site internet et sélectionnez un événement dans l'agenda.
- 2/ Remplissez le formulaire.
- 3/ Recevez par e-mail les coordonnées de l'organisateur qui recevra les vôtres de son côté.

Renseignements complémentaires :

Manuel QUATREFAGES – benevolat@heraultsport.fr – 04 67 67 38 00



1 bis rue Joliot Curie – PAE du Capistol
34420 Villeneuve les Béziers



groupement
ODERO
Transports voyageurs

Créateur de voyages depuis 1985 !



ISO 9001
CERTIFIED

Une envie de voyage, contactez-nous !
autocars@grv.fr 04 67 28 25 92



Objectif CO₂
Les transporteurs s'engagent

LES IRIS 2022 – CFFP

L'A.F.S.V.F.P a, **depuis 1983**, pris l'initiative, sous le patronage du **Ministère des Sports**, **depuis 1984**, et par délégation du **Comité National Olympique et Sportif Français** (CNOSF), **depuis 1989**, de décerner, à l'issue de chaque saison sportive, les **PRIX NATIONAUX DU FAIR – PLAY**, « **les IRIS du SPORT** ».

Ces distinctions, attribuées par un jury national composé à l'instigation de l'A.F.S.V.F.P, devenu, **depuis 2021**, le **CFFP**, comportent trois niveaux : *la Lettre de Félicitations nationale, le Diplôme d'Honneur national et le Prix national.*

Nous avons le plaisir de vous adresser le règlement et le dossier de candidature concernant les **IRIS 2022**, qui se tiendront le **jeudi 1^{er} décembre** au **CNOSF**.

Les dossiers de candidatures doivent nous parvenir au plus tard le **30 juin 2022**. Merci de nous renvoyer rapidement vos propositions.

Vous trouverez les documents suivants via le lien :

<https://drive.google.com/drive/folders/1hj9UHWZn6ly86U4LaMRig3nrLtu7GkCQ?usp=sharing>

- dossier de candidature
- règlements des **IRIS 2022**
- les noms des prix décernés
- les lauréats des **IRIS 2021**
- le **CODE DU SPORTIF** dont il est fait mention dans le règlement des **IRIS**.

Le jury, présidé par le Secrétaire Général, Monsieur **Gérard TUGAS**, se réunira à 2 reprises : le **5 juillet 2022** pour analyser les propositions reçues, puis le **22 septembre 2022** pour valider définitivement la liste des lauréats.

A une période où les incivilités et violences dans le sport sont malheureusement habituelles, je compte sur chacun(e) d'entre vous pour présenter de belles candidatures au titre du fair-play pour les 3 niveaux de distinction : Prix, Diplôme d'honneur ou Lettre de félicitations, en sachant que vous pouvez présenter des personnes ou des structures sportives, mais que ces distinctions récompensent seulement des actes de fair-play ou des comportements exceptionnels au regard de l'Esprit Sportif, et non pas la carrière elle-même ni les services rendus au titre de cette carrière ou du bénévolat.

CFFP
Comité Français du Fair Play
pour un sport sans violence
Membre associé du CNOSF

Gérard TUGAS
Secrétaire Général du CFFP
Membre du CD34FFMJSEA

LA FFMJSEA RANIME LA FLAMME SOUS L'ARC DE TRIOMPHE

André TORBIERO, Président de la FFMJSEA, était **dimanche 22 mai 2022** présent pour rallumer la flamme de l'Arc de Triomphe. **Monique AGUGLIARO**, Présidente du CD34FFMJSEA, était également présente à cette manifestation.

Les **Médaillés de la Jeunesse, du Sport et de l'engagement Associatif** étaient à l'honneur et les organisateurs ont désignés **André TORBIERO** comme "Maître de cérémonie".

Superbe organisation avec **400 à 500 jeunes**, une vingtaine de **Portes-Drapeaux**, les **Officiels** et la **Fanfare de la Ville de Paris** vêtue de blancs. Une grandiose cérémonie ! Tous le monde a ensuite remonté les **Champs Élysées** sur 500 mètres, puis a eu lieu la cérémonie protocolaire : *présentation des drapeaux, la sonnerie aux morts, la Marseillaise, le dépôt des gerbes, ravivage de la flamme, présentation aux anciens combattants, les saluts et remerciements, etc...* Et pour terminer la signature du livre d'or où **Monique AGUGLIARO** a marqué : "**pour la Paix des peuples**".

Une très belle organisation où il a été expliqué au public et aux jeunes enfants l'**Histoire du Soldat Inconnu** et de l'**Arc de Triomphe**. Après la cérémonie **Monique AGUGLIARO** s'est entretenue avec le **Général MICHEL** afin de pouvoir organiser, dans les années à venir, le déplacement d'un contingent d'enfants des régions de France. Une initiative à suivre en espérant une issue positive.

Les gerbes déposées étaient présentées par des **Sportives et Sportifs de Haut Niveau** pensionnaires du **CREPS de Chatenay-Malabry**.



Les jeunes et les anciens réunis sur la même photo



Les officiels et André TORBIERO (3^{ème} à gauche)

Chaque soir à 18h30 la Flamme est ravivée par des représentants d'associations selon un cérémonial précis et en présence de deux Commissaires à la Flamme. La FFMJSEA y participe une fois par an depuis 2003. Après avoir défilé depuis le carrefour Champs-Élysées/Balzac, le Musoir ou le terre-plein, les délégations déposent des gerbes. La sonnerie « Aux Morts » retentit, les drapeaux s'inclinent, une minute de silence est observée. Lorsqu'une musique militaire est présente, la sonnerie « Aux Morts » est suivie du refrain de la Marseillaise. Le président et les autorités présentes vont ensemble signer le Livre d'Or, puis dans un geste fraternel, saluer les porte-drapeaux, les Commissaires à la Flamme présents, les membres des Associations et les invités alignés le long de la Dalle Sacrée. Enfin, tous se retrouvent au pied de la Tombe et les musiciens jouent l'hymne « Honneur au Soldat inconnu ».

AG REGIONALE ELECTIVE

Le **20 mai 2022**, notre Présidente **Monique AGUGLIARO**, **David CASANOVA** et moi-même, nous sommes rendus à **BALMA** pour représenter le **CD34MFFJSEA** à l'**Assemblée Générale Régionale électorale**. Comités départementaux présents : **Aude, Aveyron, Gers, Haute-Garonne, Hautes Pyrénées, Hérault, Lozère, Pyrénées Orientales, Tarn et Tarn et Garonne.**

Après avoir fait observer une minute de silence à la mémoire de tous les adhérents décédés dans l'année, le Président par intérim, **Bernard DINNAT** ouvre la séance à **10h**. Il déclare, en préambule,

« *le pouvoir ne se prend pas, il se ramasse* ». Suite à la démission de la présidente, il a voulu assurer la survie de notre **Comité Régional**. Cela n'a pas été facile pour lui. Il a voulu continuer à maintenir les relations avec les **Services de l'Etat** en disant « *il est beau de croire en l'avenir* ». Il a voulu continuer à la demande de certains comités départementaux. Il veut que cette **Assemblée Générale** soit celle du renouveau, de la reprise et de l'amitié. Compte tenu du contexte sanitaire, une seule action du comité a pu être maintenue en **2021**.

COMPTE RENDU FINANCIER : le trésorier n'ayant envoyé aucun bilan ou compte de résultat fait, la situation a donné lieu à un débat pour le moins « animé » n'ayant les documents en vrac que 4 jours avant l'**Assemblée**. Le vérificateur aux comptes, **Christian PEYRAS**, déclare qu'il y aurait sur le compte un solde approximatif de **5121 euros**. Les recettes de l'année seraient de **5900 euros** et les dépenses de **4008 euros**. Devant la difficulté due à l'absence de document le rapport financier ne peut être qu'informatif et ne peut pas être voté, seul le rapport des vérificateurs aux comptes est mis au vote : Il est approuvé à la majorité des membres présents, les rapports moral et d'activité du Président sont également approuvés, à la majorité. Un autre débat a eu lieu par rapport à l'envoi et la réception de certains mails !

LES ELECTIONS : le Président national **André TORBIERO** rappelle le contenu de l'**article 9 des statuts** et précise que le Président est élu par le **Conseil d'administration** préalablement élu.

Bernard DINNAT est le seul candidat au poste de **Président Régional**, il précise que son travail sera d'apaiser les tensions, d'animer notre « maison » de promouvoir des actions pour tous les départements et développer la politique du **Jeune Arbitre**. Etant donné que rien n'a été fait depuis que nous sommes **Région Occitanie**, il veut avoir un Comité actif et qui travaillera ensemble et en bonne intelligence avec tous. La candidature de **Bernard DINNANT** est alors soumise au vote de l'Assemblée Générale ; il est élu avec 12 voix pour 8 voix contre et 2 abstentions. **Bernard DINNANT** remercie alors l'Assemblée pour la confiance qui lui est faite.

Ensuite les deux **Vérificateurs aux Comptes** sont élus à l'unanimité des membres présents, il s'agit de **Henri BERGERET** et **Jean-Claude DUPUY**. Est alors votée l'élection des membres du bureau : notre Présidente **Monique AGUGLIARO** est élue **Vice-Présidente Déléguée**, ensuite comme **Vice-Présidents** : **Michel MARCOUL** du Tarn, **Antoine MARIN** des Hautes Pyrénées, et **Bernard SECRETIN** des Pyrénées Orientales. **Secrétaire Général** : **François CHABAUD** de la Haute-Garonne, **Secrétaire Général adjoint** : **Alberto Antolin** de la Haute-Garonne, **Trésorier Général** : **Christian PEYRAS** de la Haute-Garonne, **Trésorier Général adjoint** : **Alain BOVO** du Gers. Le Président Régional **Bernard DINNANT** annonce que le prochain **Comité Directeur** aura lieu à l'automne, dans l'Aude, il termine ses propos par une phrase « **il faut réinventer le passé pour voir la beauté de l'avenir** ». Pour conclure, Il passe la parole au **Président national André TORBIERO** qui félicite les élus. Il dit un mot du **Bureau National** avec la parité des élus à laquelle il tenait et aux 60% de nouveaux membres ; ce bureau a été élu à l'unanimité. Il annonce que des réunions à **PARIS** ne seront pas systématique, la Visio conférence ça existe. Le prochain **CA national** aura lieu le **21 juin 2022**. Il a demandé qu'un **plan d'actions fédéral** soit mis en place et rappelé que les dossiers à l'**ANS** doivent arriver avant la semaine prochaine. L'ordre du jour étant épuisé, le **Président Régional, Bernard DINNANT** lève la séance à **12h15**.



Claude LECOUC
Secrétaire Général
CD34FFMJSEA

CULTURE ET CHANT LYRIQUE

Les **Amis du Bel Canto Béziers** a organisé l'un des concours de chant lyrique les plus prisés de l'hexagone.

C'est le week-end du **1^{er} Mai 2022** que s'est déroulé la **35^{ème} édition**.

116 candidats des 4 coins du monde se sont affrontés pendant 3 jours pour décrocher leurs places en 1/2 finale (46 personnes) et seulement 14 pour la finale. Trois jours durant lesquels ces jeunes talents ont dû convaincre un jury présidé par le baryton international **Jean Philippe COURTIS**, qui a été aidé dans sa difficile tâche par la célèbre soprano **Elizabeth VIDAL**, la directrice de la Production TLA **Annie GRENIER**, le ténor suisse **Jean-Philippe GINDRAUX** et **Michel WOLKOWITSKY** directeur de l'Abbey de Sylvanes et de son festival.

Ont été primés :

Catégorie Opérette

3^{ème} Prix Irène JAUMILLOT :

Béatrice NANI et **Aurèlie BREMOND**

Catégorie Opéra

1^{er} Prix Ville de Béziers à l'unanimité :

Kyeyoung KIM

2^{ème} Prix Pascal AGUGLIARO à l'unanimité :

Marie ROCCA-TENDRAIEN

2^{ème} Prix Pascal AGUGLIARO :

Jaeyeong LEE

3^{ème} Prix Irène JAUMILLOT :

Myrienne FLEUR

Prix d'encouragement Michèle VOISINET :

Nuada LE DREVE et **Aviva MANENTI**

Prix du Publics :

Aurèlie BREMOND

Le piano d'accompagnement était tenu par Mr **Denis DUBOIS** Chef de Chœur à l'opéra Bastille. Rendez-vous a été donné à tous pour la finale de la **36^{ème} édition** le **dimanche 16 Avril 2023 à 14h**. Si vous êtes intéressés, le comité de l'association vous offrira des invitations, il vous suffira de vous faire inscrire pour les recevoir.



Les 14 finalistes et le jury réunis sur scène.

PRESSE

Midi Libre 29-04-2022



Le jury est prêt à départager les talents.

Le retour du concours international de chant lyrique

BEL CANTO

116 candidats, venus des quatre coins du monde, s'affronteront tout ce week-end au théâtre municipal de Béziers. Un moment très attendu pour la Ville et les membres de l'association Biterroise des Amis du Bel Canto, comme en témoigne sa présidente, Monique Agugliaro.

« Je suis très satisfaite que la 35^e édition du concours ait enfin lieu après deux ans de Covid et avec autant de participants. »

Les prestations se succéderont à huis clos vendredi et samedi. Le dimanche 1^{er} mai, le public pourra assister à la finale, sur invitation uniquement. Trois jours durant lesquels les jeu-

nes talents, devront convaincre le jury. Mais pour son président, Jean-Philippe Courtis, baryton de l'Opéra de Paris et professeur de chant aux Conservatoires National de Paris et d'Amiens, la différence se fera ailleurs : « On veut voir autre chose que des grandes et belles voix, on veut pleurer et rire quand il faut. »

On retrouvera à ses côtés, Annick Grenier, Frédéric Gindraux, Michel Wolkowitski et la célèbre Elizabeth Vidal.

Ensemble, ils décideront des grands vainqueurs avec à la clé 2 500 €. Mais aussi et surtout, l'occasion unique de se faire connaître dans le milieu.

Héloïse Blondel

02-05-2022

Sur des airs lyriques coréens



Dimanche 1er mai, au théâtre municipal de Béziers, Kim Kyeyoung, soprano coréenne, a reçu à l'unanimité le Premier prix de la Ville et 2 500 €. Derrière elle, Jiyeong Lee et enfin Marie Rocca Tendraien. Le 3e prix d'opérette est, lui, revenu à Béatrice Neanei, à égalité avec Aurélie Brémond, soprano française. Cette dernière a été doublement sacrée après avoir aussi reçu le prix du public. « C'est le véritable cadeau », a confié le président du jury, Jean-Philippe Courtis. Il n'a pas manqué de souligner « le très bon niveau de cette édition. » Le maire, Robert Ménard, a lui aussi confié être « ébahi par tant de talents ». Après quoi, les deux gagnantes ont fait profiter une dernière fois le public de leurs envolées lyriques. C'est ainsi, sur un air de Lucia Di Lammermoor, que la grande gagnante, Kim Kyeyoung a clos la 35^e édition du concours de chant lyrique..

La Corée est la grande gagnante du concours international de chant lyrique qui s'est tenu ce week-end, à Béziers.

Les bénévoles récompensés

Le F
Cléme
mais
de F
S

Ligue. Plusieurs dizaines de bénévoles d'Occitanie étaient invités à Paris le week-end dernier.

Bérenger Tournier
btournier@midi Libre.com

Dans quelques années, ils se souviendront probablement encore de ces deux jours, de ce week-end où leur passion et leur investissement pour un blason et des couleurs ont été récompensés au grand jour. Samedi et dimanche derniers, plus de 1 000 bénévoles, dont 84 d'Occitanie, répartis en fonction de la taille des Districts et avec la seule obligation d'avoir au moins cinq ans d'ancienneté, ont été invités à Paris par la Fédération française de football (FFF) et la Ligue du football amateur (LFA).



Ici devant le Stade de France, plusieurs dizaines de bénévoles d'Occitanie étaient réunis, le week-end, dernier, à Paris.

LIGUE OCCITANIE

Des bénévoles ravis

Après s'être rendus au Stade de France pour voir les deux finales de la Coupe Gambardella Crédit Agricole et de la Coupe de France, les quelques centaines de dirigeants ont été invités à la Seine musicale de Boulogne-Billancourt, où ils ont notamment pu déjeuner et assister au concert privé de Claudio Capéo. De quoi garder de très bons souvenirs de ces deux jours de fête. « Ce sont toujours de très bons moments. Je tiens d'ailleurs à remercier notre partenaire, la Mutuelle des sportifs, qui a participé à l'opération. C'est important que la Fédération française de football invite tous ces bénévoles et les récompense pour tout ce qu'ils font au sein des clubs, se réjouit Arnaud

Dalla-Pria, le président de la Ligue d'Occitanie, pour qui ces deux jours ont également été l'occasion d'aller à la rencontre de tous ces passionnés. Participer à cette opération nous a permis nous réunir et de pouvoir échanger, ce que nous ne pouvons pas toujours faire tout au long de la saison. J'ai senti que les bénévoles avaient pris, comme nous, beaucoup de plaisir durant ces deux jours. »

Un avis largement partagé par les participants, à l'image de Laurent Rigot, dirigeant au Sport athlétique cigalois, qui gardera de très bons souvenirs de ce séjour en terre parisienne. « Tout a été super bien organisé, nous avons vraiment passé de bons moments. Même si nous ne faisons pas cela pour être récompensés, c'est toujours agréable

de voir que l'on pense à nous et que nous existons dans ce monde du football, savoure ce grand passionné, licencié au club depuis plus de trois décennies. C'était super sympa de pouvoir parler avec les autres bénévoles de la vie des clubs, de notre rôle en tant que dirigeant. J'ai également pu mettre des visages sur des noms que je connaissais. Et puis, voir un match au Stade de France avec 80 000 spectateurs, ce n'est pas rien. C'est un week-end que je n'oublierai pas. »

Un enjeu capital

Et qui a notamment permis de mettre en avant l'incroyable investissement de ces milliers de bénévoles qui font vivre les clubs amateurs d'Occitanie. Et ce, dans un contexte pas toujours

évident, notamment ces dernières années, où la crise du bénévolat est devenue un enjeu majeur pour le monde associatif. « Dans la Ligue d'Occitanie, nous avons des clubs très dynamiques et qui n'ont pas eu vraiment de difficultés au niveau des bénévoles. Et puis il y en a d'autres, pour lesquels c'est plus difficile. Peut-être également qu'il y a une différence d'implication par rapport à avant. En tout cas, c'est certain que cette question du bénévolat est un enjeu important, concède le président Dalla-Pria, convaincu par la nécessité de valoriser leur action, et ce durant toute la saison. C'est important que nous, instances, soyons là pour récompenser l'investissement de tous ces bénévoles. Sans eux, nous n'en serions pas là. »

Des chiffres assez stables

Si l'on pouvait redouter une baisse importante du nombre de bénévoles au sein des clubs de football, suite au Covid et à la profonde crise qui frappe le bénévolat depuis maintenant quelques années, les chiffres des derniers mois sont assez rassurants. Alors qu'ils étaient en effet 19 800 lors de la saison 2019-2020, ils sont encore 18 465 à s'investir dans les clubs amateurs d'Occitanie. La passion et l'amour du football comme moteurs,

Mèze

10-05-2022

Mini-olympiade en vue des JO de Paris 2024

Dernièrement, dans le cadre du label "Terre de Jeux 2024", le site de la Madrierie à Millau était dans une forme olympique pendant trois jours. La Ville de Millau, en partenariat avec la communauté de communes Millau Grands Causses, mais aussi la Métropole de Montpellier et Sète Agglopolie Méditerranée, avec qui elles sont réunies pour prétendre accueillir des délégations de sportifs pendant les jeux olympiques de Paris en 2024, organisait les mini-olympiades à destination des scolaires.

Vendredi 13 mai, les élèves de l'école élémentaire Jules-Verne ont donc rejoint leurs camarades



Une journée d'olympiade pour les jeunes Mézois.

des d'Aguessac, Millau et Sète, pour une journée d'olympiade pour une journée de fête du sport. Cet événement a spécia-

lement mis en place pour les scolaires, afin de faire la promotion du sport et de ses valeurs, dans le cadre du label "Mèze

Terre de Jeux".

Au programme six ateliers permettant la découverte de certaines disciplines aux plus jeunes, comme l'athlétisme, l'escalade ou même du handisport.

Nicolas Archimbeau, adjoint au sport, faisait partie du voyage et précise : « Les enfants ont pu s'essayer à l'athlétisme, au rugby, à l'escalade, au basket, au VTT et aux activités handisports. Ce type de rassemblement interclasses est un excellent vecteur d'échanges, de partage et de solidarité... Des valeurs olympiques par excellence. »

► Correspondant Midi Libre : 06 47 78 01 77

SPORT HERAULTAIS

Une équipe en or :

L'attente aura duré presque un demi-siècle, 47 ans exactement avant que le **Volleyball** à Montpellier ne renoue avec son glorieux passé de **champion de France**. Sept titres enlevés jusqu'en **1975** dans le **gymnase Joffre**. Une autre époque.

On retiendra que ce **11 mai 2022** en battant le tenant, **Tours** 3 à 0 à **Castelnau le lez** dans leur salle pleine comme un œuf, les héraultais ont raflé leur **8^{ème} trophée** à l'issue d'un dernier set irrespirable achevé sur la **4^{ème} balle de match** face à une équipe tourangelle restée en tête du championnat pendant **7 mois**. Les montpellierains, avec la manière, ont été irrésistibles à l'image du passeur cubain, le capitaine de 39 ans **Javier GONZALEZ** désigné meilleur joueur du match. C'est au block avec une réception sans faille que le **MHSC VB** a construit sa victoire, déjouant les attaques adverses. Un travail collectif qui a payé. La réussite s'explique aussi par la fougue de jeunes joueurs associée à l'expérience de vieux briscards comme le réceptionneur-attaquant de 32 ans **Julien LYNEEL**, 220 sélections avec les bleus qui arrête sa carrière après **13 saisons** sur cette grande performance. Une carrière commencée à **Montpellier** en **2009**. Autre axe fort, le champion olympique, le central **Nicolas LE GOFF** qui a rempli une année de plus. Une formation de caractère façonnée depuis **6 ans** par **Olivier LECAT**, ancien international, passeur de **Tours** et ex-joueur de **Montpellier**. Un entraîneur qui a réinstallé son équipe parmi les ténors de la **Ligue A** ravivant la flamme du volley dans la métropole montpelliéraine. Prochain défi, **la ligue des champions**. Quelque part là-haut, **Jean BLAIN**, l'ex-président emblématique doit être aux anges !



L'équipe du MHSC VB, championne de France 2022 !

Légendaire :

Le handballeur, **Michaël GUIGOU** a mis à **40 ans** un terme à sa glorieuse carrière. Un parcours incroyable pour ce gabarit de 1m79, brillant manieur de ballon. L'ailier gauche s'est imposé très jeune dans l'effectif de **Montpellier**, le plus grand club français des **années 2000**. L'enfant du Vaucluse y remporte en **2001** sa première **Coupe de France** et en **2002** son premier titre de champion, juste avant ses capes en bleu. Et puis, il y a cette finale retour de la Ligue des champions en 2003 où le **MHB** renverse le géant espagnol, **Pampelune**. **Mickaël GUIGOU** marquera **10 buts** au match retour. *C'est le premier titre de champion d'Europe d'un club français.* Sur l'aile gauche mais aussi comme demi-centre, son efficacité et sa créativité sont indispensables à l'**équipe de France**. **Été 2008**, **Michaël** et les **Bleus** planent aux **J.O de Pékin** jusqu'à la finale contre l'**Islande**. **Six mois** à peine après **Pékin**, les Bleus signent leur plus beau chef-d'œuvre. Ils enchaînent avec le titre au **Mondial 2009** en **Croatie** en dominant le pays hôte en finale. Dans une **Arena Zagreb** médusée, **Michaël GUIGOU** est le bourreau des **Croates** avec ses **10 buts**, dont un **7/7** sur penalty. Au **Mondial 2011** en **Suède**, l'ailier gauche et ses camarades de l'**équipe de France** remportent leur **quatrième titre consécutif** après avoir également décroché l'**Euro 2010** en **Autriche**. Du jamais vu. Ils sont devenus les **Experts**, la plus grande équipe de l'histoire du handball. En **mai 2012**, c'est le **5^{ème} titre de champion de France de rang de Montpellier**. C'est le dixième de **Michaël GUIGOU** et son dernier car cette année sera aussi celle de l'arrivée du nouveau monstre du handball français, le **Paris-SG**. Aux **championnats du monde**, il sera le meilleur marqueur français. Au total, il aura inscrit **1021 buts en 307 sélections avec les tricolores**. Le **27 mai 2018**, 15 ans après, le capitaine du MHB soulève à nouveau le trophée de la **Ligue des champions**. Issu des poules basses de la compétition, le club héraultais a sorti le Barça en 8es, Flensburg en quarts avant de créer la sensation au **Final Four de Cologne** face au **Vardar Skopje**, tenant du titre puis dans une incroyable finale franco-française contre **Nantes** 32 à 27.

Tout le monde imaginait que **Michaël** resterait l'homme d'un seul club, lui qui avait refusé toutes les sollicitations étrangères pour finir à **Montpellier**. Mais en **2018-2019**, les relations se tendent avec ses dirigeants et l'entraîneur **Patrice CANAYER**. Le capitanat lui est retiré et le club annonce que son contrat ne sera pas renouvelé. **GUIGOU** se retrouve alors chez le club voisin, l'**USAM Nîmes**. Un choix qui lui permet de continuer à jouer sans bouleverser son équilibre familial en restant vivre à **Montpellier**. Il passera les trois dernières saisons de sa carrière à l'**USAM**, avec notamment une **3e place en Championnat** en **2019-2020**. A l'**été 2021**, **Michaël GUIGOU** capitaine des **Bleus** met un point final à sa carrière en **équipe de France**. Il se retire sur le **podium olympique, médaille d'or** au cou.

Son troisième titre olympique, le dixième au total avec les Bleus. Monumental !



Mickaël GUIGOU, champion d'Europe avec le MHB en 2018



Premier titre olympique à Pékin (2008) pour Mickaël GUIGOU !

Il tourne une belle page de son histoire :

Fulgence OUEDRAOGO raccroche les crampons. Après 19 saisons pro à Montpellier, le 3^{ème} ligne, **âgé de 35 ans**, tire sa révérence.

Joueur historique du MHR, il compte **39 sélections avec le quinze de France** avec qui il a notamment été **vice-champion du monde en 2011**. Le flanker a remporté le **Challenge européen** à deux reprises en **2016** et **2021** mais n'a jamais gagné le **bouclier de Brennus** échouant à deux reprises en finale en **2011** et **2018**. Son rêve suprême pourrait bien se réaliser le **24 juin 2022**. L'emblématique capitaine des **Cistes** stoppe sa carrière comme ses 2 potes, **François TRINH-DUC** et **Louis PICAMOLE**. Une amitié née sur les pelouses de l'école de rugby du Pic St Loup. **FUFU** ne veut pas faire la saison de trop. Il n'est plus à 100% de ses capacités. Le physique est usé mais pas sa tête. **Fulgence OUEDRAOGO** devrait conserver un pied au **MHR** où il a *préparé sa reconversion dans le relationnel*. Respect ! D'autres **joueurs historiques** du club héraultais s'en iront à la fin de la saison. **Benoit PAILLAUGUE**, **Kélian GALLETIER**, **Misha NARIASHVILI**, **Martin DEVERGIE** et **Guilhem GUIRADO**. Bravo à tous !



Fulgence OUEDRAOGO, dit FUFU, une carrière exemplaire au MHR !

Articles d'Alain MARROT

Membre du CD34 de la FFMJSEA

Responsable Presse et Communication

LE BENEVOLAT

UN VERITABLE ENJEU POUR LES ASSOCIATIONS

Qu'ils soient réguliers ou occasionnels, **toutes les associations et surtout celles d'intérêt général, ont besoin de bénévoles**. Sans bénévole, comment revivifier un **conseil d'administration** ? Comment témoigner que la société elle-même se préoccupe de la cause défendue ? Comment disposer des compétences nécessaires à la mise en œuvre de certains projets ? Comment assurer des opérations de relation publique ? Comment organiser des collectes de fonds ? Comment encadrer une manifestation sportive ou culturelle ? Enfin, comment mener à bien un projet associatif sans avoir les moyens financiers d'engager du personnel salarié ?

Le bénévolat est, pour toutes ces raisons, un véritable enjeu stratégique pour le secteur associatif, y compris, et peut-être même surtout, en période de crise.

Si l'engagement bénévole en volume n'a pas connu de crise ces dernières années, il est en revanche en mutation : reflet de la société et de ses évolutions, il est influencé par l'ère nouvelle de la communication et de la consommation, par le recul des anciennes institutions structurant l'engagement collectif (partis politiques, syndicats, églises...) et par le vieillissement de la population. C'est ainsi, par exemple, que les associations rencontrent des soucis d'adéquation entre le souhait de s'engager et le besoin de professionnalisation des activités (la « bonne volonté » ne suffit plus) ou bien de fidélisation des bénévoles prêts à passer très vite d'une association à une autre.

Dans le même ordre d'idées, et il s'agit là assurément d'une préoccupation et d'un défi pour le monde associatif, si les bénévoles sont toujours plus nombreux, ils sont en même temps moins assidus : en effet, les bénévoles qui interviennent de façon régulière au sein d'une association, c'est-à-dire un jour ou plus par semaine, ne sont plus que 2 millions en 2019 (soit 17 % des bénévoles, « L'évolution de l'engagement bénévole associatif en France, de 2010 à 2019 », mars 2019). Il faut donc les motiver sans cesse, sous peine de les perdre !

De façon générale, les pouvoirs publics et les principales instances de réflexion sur le bénévolat (fédérations, associations pour le développement du bénévolat...) souhaitent son évolution notamment vers davantage de « **professionnalisation des bénévoles** », tout en cherchant à ouvrir le bénévolat associatif à tous (**jeunes, personnes en difficulté d'insertion professionnelle ou sociale**).

Cependant, il est important que le souhait légitime de développer des activités de qualité ne décourage pas, par excès de formalisme interne ou en raison d'une réglementation juridique tatillonne, les initiatives et les engagements individuels : l'envie de se retrouver ensemble pour mener une action commune désintéressée, de s'engager comme citoyen ou encore d'assouvir sa passion (culturelle, sportive, etc.), doit demeurer au cœur du projet associatif et de la motivation des bénévoles. Le bénévolat est un atout ; il ne doit pas devenir une contrainte.



LES BIENFAITS DU SPORT SUR LA SANTE

L'**activité physique adaptée** et la pratique sportive sont recommandées en première intention avant les médicaments. Les médecins et spécialistes prescrivent le sport sur ordonnance dans de nombreuses maladies.

La **prescription médicale de l'activité physique et/ou sportive** a été mise en place **depuis 2017**. Pratiquer **une activité physique et sportive** régulièrement améliore votre force mentale ainsi que votre bonne humeur.

Le **renforcement musculaire** réduit considérablement l'intensité des douleurs de l'ordre de **35 %**. Celui-ci est préconisé dans de nombreuses maladies chroniques, mal de dos, etc. Ce type d'exercices est recommandé par l'organisation mondiale de la santé (OMS) à une fréquence de deux fois par semaine minimum pour les tranches d'âges de **18 à 65 ans**.

Grâce au sport vous bénéficiez également d'une meilleure activité viscérale et donc d'une meilleure digestion. L'activité physique régulière permet d'**augmenter votre endurance** et vos capacités de résistance à l'effort.

À noter que côté cœur, elle prévient des maladies cardio-vasculaires. L'alimentation saine et équilibrée va de pair avec **la pratique sportive**. En général pour améliorer votre état de santé global et pour éviter les risques de surpoids ou autres pathologies.

Avec une pratique régulière, vous obtiendrez des résultats positifs sur votre bien-être global et votre progression vous poussera à continuer.

